

МОУ СОШ с. Хохотуй

130

Page 10 of 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	51М/ссж	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	20.00р.	54,07	0,92	3,07	8,12
	1 блюдо	96М/ссж	Рассольник ленинградский	200	32.00р.	107.63	3.03	4.43	12.79
	2 блюдо	288М/33	куры тушеные в соусе	90	35.00р.	200,21	14,61	14,61	2,46
	гарнир	171М/ссж	каша гречневая	150	22.00р.	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	5.00	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								
			Сок фруктовый	180	16.00	82,80	0,90	0,18	18,18